

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.О.17.02 Физиология физического воспитания и спорта

Объем трудоемкости: 3 зачетных единиц (108 часа)

Цель дисциплины: целью освоения дисциплины «Физиология физического воспитания и спорта» является формирование компетенций ПК- 1 (Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, физической культуры и спорта.

Задачи дисциплины: изучение дисциплины «Физиология физического воспитания и спорта» направлена на формирование у студентов следующих компетенций (ПК- 1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий). В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Сформировать у обучающихся необходимыми знаниями физиологических закономерностей жизнедеятельности организма человека при мышечной деятельности.

2. Раскрыть основные физиологические механизмы управления движениями и онтогенетические особенности адаптации организма к мышечной деятельности в различные возрастные периоды.

3. Содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы анализа.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Физиология физического воспитания и спорта» относится к вариативной части Модуль 2 «Предметно-содержательный модуль по профилю физическая культура».

Для освоения дисциплины «Физиология физического воспитания и спорта» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Физиология человека».

Дисциплина «Физиология физического воспитания и спорта» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Лечебная физическая культура и массаж», «Спортивная медицина».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора*достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
ПК-1	Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий
ИПК 1.1	Использует в процессе обучения физической культуре современные методики физиологической науки.
ИПК 1.2	Реализует оздоровительную деятельность на основе современных образовательных технологий.
ИПК 3.2	Организует различные виды внеурочной деятельности,
	Знает средства и методы рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизического состояния, на основе данных для контроля над функциональным состоянием. Умеет создавать устойчивую мотивацию на здоровую жизнедеятельность и воспитывать культуру здоровья и здорового образа жизни у

Код и наименование индикатора*достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к здоровому образу жизни.	детей и подростков, обучающихся в образовательных учреждениях. Владеет средствами и методами профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся.

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры (часы)
		5
Контактная работа, в том числе:		
Аудиторные занятия (всего):	58	58
Занятия лекционного типа	26	26
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	32	32
Иная контактная работа:		
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,3	0,3
Самостоятельная работа, в том числе:		
<i>Курсовая работа (подготовка и написание)</i>		
<i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>	14	14
<i>Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)</i>		
<i>Реферат</i>		
Подготовка к текущему контролю		
Контроль:		
Подготовка к экзамену/зачету	35,7	35,7
Общая трудоемкость	час.	108
	в том числе контактная работа	58,3
	зач. ед	3

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: экзамен

Автор-составитель Шкляренко А.П., доктор биологических наук, профессор кафедры физической культуры и естественно-биологических дисциплин КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.